

PENSIERI CHE TI ELEVANO

La qualità dei tuoi pensieri determina l'altezza della tua vita.

Ci sono pensieri che ti schiacciano, e pensieri che ti sollevano.
Parole interiori che ti spingono giù...
e intuizioni che ti aprono orizzonti.

La tua mente può essere il tuo peggiore nemico
o il tuo alleato più potente.

ECCO 7 PENSIERI CHE TI ELEVANO

1. **“Ogni giorno è un’opportunità per scegliere chi voglio essere.”**
→ Ti libera dal passato e ti ancora al presente.
2. **“Non devo dimostrare nulla. Devo solo essere autentico.”**
→ Ti svincola dalla trappola dell’apparire.
3. **“Le emozioni difficili sono maestre, non nemiche.”**
→ Ti insegna ad ascoltare e non a reprimere.
4. **“La mia voce conta, anche se trema.”**
→ Ti restituisce dignità, anche nel dubbio.
5. **“Ciò che scelgo oggi, costruisce il mio domani.”**
→ Ti ridà potere in un mondo che ti vuole vittima.
6. **“Ogni dolore ha il diritto di essere visto, e poi lasciato andare.”**
→ Ti permette di guarire, non solo di sopravvivere.
7. **“Sono nato per fiorire, non per accontentarmi.”**
→ Ti ricorda che non sei qui per adattarti, ma per evolvere.

Come usare questi pensieri

- ◆ **Sceglينه uno al giorno** e scrivilo su un foglio.
- ◆ Ripetilo tra te e te ogni volta che senti che stai cadendo nei soliti pensieri automatici.
- ◆ Portalo con te come un’ancora di verità.
- ◆ Fallo diventare un seme... che con il tempo darà frutto.

Ricorda: Quando cambi il tuo modo di pensare, cambi il tuo modo di vedere. E quando cambi il tuo sguardo, cambia la tua realtà. *Pensieri che ti elevano non sono frasi motivazionali: sono scelte quotidiane di consapevolezza.*

Con cura,
Alessio Fiorucci

Questo è solo l'inizio del tuo viaggio...

Hai letto un estratto.
Ora puoi scegliere di trasformare la tua vita.
Scopri i percorsi che ho creato per accompagnarti
passo dopo passo.



Scorri per conoscere i percorsi.

Due strade. Un'unica direzione:
il tuo benessere.





• FERMATI. AMATI. SCEGLI.

Riprogramma la Tua Vita – Il Percorso Online

Cosa ricevi:

- + Accesso alle live del lunedì con Alessio
- + Coaching di gruppo ed esercizi pratici
- + Accesso alle Meditazioni Guidate
- + Videocorso online registrato
- + Gruppo WhatsApp riservato "Anime in Viaggio"
- + Libro autografato "Fermati. Amati. Scegli." incluso
- + Supporto 24/24h

Scrivimi per scegliere il tuo percorso:

 WhatsApp +39.333.52.27.047

Visita www.alessiofiorucci.com

**ISCRIZIONI APERTE!
POSTI LIMITATI!**



PERCORSO EVOLUTIVO INDIVIDUALE

Un'esperienza profonda e personalizzata per migliorare la tua vita

Per chi desidera un percorso unico e su misura

Cosa include:

- + *Sessioni 1:1 online con Alessio*
- + *Visualizzazione Evolutiva personalizzata (solo per atleti)*
- + *Meditazioni guidate e audio esclusivi*
- + *Coaching quotidiano via WhatsApp*
- + *Libro autografato "Fermati. Amati. Scegli." incluso*
- + *Supporto 24/24h*

Scrivimi per info e costi:

 WhatsApp +39.333.52.27.047

**ISCRIZIONI APERTE!
POSTI LIMITATI!**

Visita www.alessiofiorucci.com